



# JUEGOS OLÍMPICOS PARA PADRES

## REGLAMENTO COMPETENCIA ATLETISMO

### 1. Historial de Revisiones

| REV. | FECHA DE REVISIÓN | DESCRIPCIÓN DEL CAMBIO  |
|------|-------------------|---|
| 1    | 25/10/2010        | Inicio  |
| 2    | 04/10/2011        | Sin modificaciones de reglamento.   |
| 3    | 18/10/2013        | Se elimina versión y responsable de la disciplina.<br>Se incorpora nueva estructura de reglamento, incluyendo el ítem INSTALACIONES y EQUIPAMIENTO.   |
| 4    | 27/10/2014        | Se homologa en prueba de velocidad a 60 mts para damas y varones.<br>Salto Alto: cada atleta tendrá 2 intentos las dos primeras alturas.<br>Salto Largo: se baja a 1 intento a los 12 clasificados a la final.<br>Pelotita: se disminuye a 2 intentos de clasificación y los 12 clasificados tendrán 1 intento más.<br>Se incorpora el uso de tacos para cualquier etapa del torneo, no solamente para la final.  |
| 5    | 02/10/2015        | Correcciones menores.   |
| 6    | 09/11/2016        | Se incorpora como prueba nueva los 5 kilómetros.  |
| 7    | 20/11/2017        | Se cambia altura en salto alto damas y varones.<br>Se disminuye de 4 a 3 los atletas por colegio por disciplina.  |
| 8    | 11/09/2018        | Se modifica punto 4.1.3.<br>Se modifica punto 4.1.5.<br>En el punto 3.1.1, se mencionan los colegios invitados.<br>En el punto 3.1.2, se modifican las categorías.<br>En el punto 3.1.3, se modifica el máximo de atletas en las pruebas de lanzamiento y saltos y se especifica la cantidad de pruebas que puede realizar cada atleta.<br>Se elimina el punto 3.1.6<br>Se modifica el punto 3.2.1<br>Se elimina el punto 3.3.4<br>En los puntos 4.1 y 4.2, se incorpora la prueba de 3K como alternativa a la de 5K y se agrega una posta mixta 4x200 como nueva prueba.<br>Se modifica el texto del punto 4.1.6, incorporando la prueba de 3K como alternativa a la de 5K.<br>En el punto 4.1.5, se agrega el siguiente texto al final: "debiendo el atleta que recibe el testimonio ubicarse dentro de la zona de relevo".<br>Se agrega el punto 4.1.7 |
| 9    | 08/11/2018        | En el punto 4.3.5, se agrega referencia al puntaje de la posta mixta.<br>Se modifican puntos 4.1.1 y 4.1.2, en relación a las finales de 60 metros.   |
| 10   | 24/09/2019        | En el punto 3.1.2, se crea una nueva categoría (categoría D) para atletas de 50 años o más, sólo para ciertas pruebas.<br>Se modifican nuevamente los puntos 4.1.1 y 4.1.2 en relación con las finales de 60 metros.<br>Se modifica el punto 4.1.6 en relación con la realización de la prueba de 3K o 5K.<br>Se modifican los puntos 2.2, 4.1.3, 4.1.5 y 4.1.7 en relación con el uso de tacos para las pruebas de velocidad y postas.   |

## **2 Instalaciones y Equipamiento**

### **2.1. Pista**

- 2.1.1. La competencia se desarrollará en la pista atlética del colegio anfitrión, de por lo menos 6 carriles. Además las instalaciones deben contar con zonas claramente identificadas y delimitadas para realizar las pruebas de salto alto, salto largo, lanzamiento de la bala y lanzamiento de la pelotita, y así evitar accidentes involuntarios.
- 2.1.2. Para las pruebas de lanzamiento, el colegio sede debe delimitar la zona, para evitar que los niños la invadan y así disminuir el riesgo de que los elementos lanzados los golpeen. Esta delimitación se puede hacer con cinta de peligro u otro elemento afín (ej: vallas).

### **2.2. Implementos**

- 2.2.1. En las pruebas de velocidad podrán utilizarse tacos en la partida, tanto en las series como en las finales.
- 2.2.2. En las partidas de las postas también podrán utilizarse tacos.
- 2.2.3. Para las postas se debe contar por lo menos con 6 testimonios.
- 2.2.4. Para el lanzamiento de la pelotita se debe contar por lo menos con 3 pelotitas de 200 gramos cada una.
- 2.2.5. Para el lanzamiento de la bala se debe contar por lo menos con 3 balas de 5 kilogramos cada una.
- 2.2.6. Para el salto largo y salto alto se debe contar con las instalaciones, parantes y varilla reglamentadas bajo la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo (IAAF).

### **2.3. Indumentaria**

- 2.3.1. Cada equipo deberá presentarse correctamente uniformado con el color de camiseta asignado a su colegio, y según sea el caso, las proporcionadas por la organización.
- 2.3.2. Se prohíbe utilizar objetos que puedan causar lesiones o proveer una ventaja artificial para el atleta jugador.
- 2.3.3. Los jugadores deportistas pueden usar anteojos o jockey a su propio riesgo.

### 3. Participantes

#### 3.1. Jugadores

3.1.1. Participarán atletas representantes de los colegios participantes, los cuales deberán vestir en forma obligada la camiseta distintiva de su colegio, que será entregada por la organización:

- Sagrados Corazones de Manquehue (SS CC Manquehue)
- Sagrado Corazón de Apoquindo (ex Monjas Inglesas)
- San Ignacio El Bosque
- Villa María Academy
- Verbo Divino
- Cumbres
- Saint George's
- San Francisco Javier de Huechuraba
- Colegio Invitado 1: La Maisonette
- Colegio Invitado 2: Santa Úrsula
- Colegio Invitado 3: Everest
- Colegio Invitado 4: Tabancura

3.1.2. Existen 8 categorías de inscripción para las pruebas individuales:

- Damas y Varones A: hasta 39 años.
- Damas y Varones B: de 40 a 44 años.
- Damas y Varones C: de 45 a 49 años.
- Damas y Varones D: 50 años o más.

La edad se contabilizará a la fecha de realización del campeonato y en caso de dudas respecto a la veracidad de la edad informada por el atleta, será requisito que éste presente el carné de identidad para su comprobación al momento de la inscripción en la prueba.

Los atletas inscritos en la categoría D sólo competirán en las pruebas de 3 o 5 K, 1000 / 600 metros y lanzamiento bala / pelotita. Para efectos de programación, los atletas de la categoría D competirán conjuntamente con los de la categoría C, pero darán puntos y obtendrán premios por separado.

Para el caso de las postas la categoría es de todo competidor.

3.1.3. Cada colegio podrá inscribir hasta un máximo de 3 atletas por categoría en las pruebas de pista y un máximo de 2 atletas por categoría en las pruebas de lanzamiento y saltos. Un atleta estará facultado para participar como máximo en 2 pruebas individuales más las postas.

3.1.4. Un atleta puede inscribirse en la categoría que le corresponde a su edad o en una de inferior edad, pero en ningún caso puede participar

en una categoría de superior edad. De la misma forma se entiende que el mismo atleta puede participar en una determinada prueba en una sola categoría.

- 3.1.5. Al momento de la inscripción de la lista de jugadores, cada colegio deberá informar claramente la calidad de apoderado de todos los representantes. Una vez que se han registrado los jugadores no pueden ser cambiados.

## **3.2. Capitán**

- 3.2.1. Cada colegio debe nombrar a un Capitán por equipo, pudiendo ser éste uno de los miembros del equipo atlético o su entrenador.
- 3.2.2. El Capitán confirma a los miembros de su equipo y debe preocuparse de validar la marca y el lugar definitivo que ocupe cada integrante de su equipo.
- 3.2.3. Es el Capitán quien tendrá como responsabilidad el seguimiento de sus compañeros de prueba en la competencia, dirigir e informar los turnos de los atletas y como interlocutor válido para dirimir las situaciones no contempladas en el reglamento y para las decisiones disciplinarias en el caso de faltas al espíritu del Campeonato.

## **3.3. Árbitro**

- 3.3.1. El Árbitro o Juez tiene facultades para decidir toda cuestión sobre la prueba, inclusive aquellas no previstas en las reglas. No obstante, a solicitud del Capitán de equipo ofrecerá una explicación sobre la aplicación e interpretación de las reglas en las que haya basado su decisión.
- 3.3.2. Es responsable de determinar antes y durante el torneo, si los implementos, la zona de la prueba y las condiciones satisfacen los requisitos para desarrollarla.
- 3.3.3. Árbitros o Jueces profesionales explicarán y aplicarán el reglamento oficial de las reglas de competición de la IAAF. Se aplicarán el Reglas actualmente vigentes de este deporte, con las excepciones contempladas en estas bases. Cualquier situación no prevista en estas, será resuelta por el Árbitro o Juez.

#### 4. Modalidad de cada Prueba

##### A.- VARONES

|                        |  |
|------------------------|--|
| 60 Metros A            | Series y final                           |
| 60 Metros B            | Series y final                           |
| 60 Metros C            | Series y final                           |
|                        |  |
| 1000 Metros A          | Serie única contra el tiempo             |
| 1000 Metros B          | Serie única contra el tiempo             |
| 1000 Metros C y D      | Serie única contra el tiempo             |
|                        |  |
| 3 o 5 K A              | Serie única contra el tiempo             |
| 3 o 5 K B              | Serie única contra el tiempo             |
| 3 o 5 K C y D          | Serie única contra el tiempo             |
|                        |  |
| Posta 8 x 50           | Todo competidor, series contra el tiempo |
| Posta 4 x 200 (mixta)  | Todo competidor, series contra el tiempo |
|                        |  |
| Salto Largo A          |  |
| Salto Largo B          |  |
| Salto Largo C          |  |
|                        |  |
| Salto Alto A           |  |
| Salto Alto B           |  |
| Salto Alto C           |  |
|                        |  |
| Lanzamiento Bala A     |  |
| Lanzamiento Bala B     |  |
| Lanzamiento Bala C y D |  |

##### B.- DAMAS

|                       |  |
|-----------------------|--|
| 60 Metros A           | Series y final                           |
| 60 Metros B           | Series y final                           |
| 60 Metros C           | Series y final                           |
|                       |  |
| 600 Metros A          | Serie única contra el tiempo             |
| 600 Metros B          | Serie única contra el tiempo             |
| 600 Metros C y D      | Serie única contra el tiempo             |
|                       |  |
| 3 o 5 K A             | Serie única contra el tiempo             |
| 3 o 5 K B             | Serie única contra el tiempo             |
| 3 o 5 K C y D         | Serie única contra el tiempo             |
|                       |  |
| Posta 8 x 50          | Todo competidor, series contra el tiempo |
| Posta 4 x 200 (mixta) | Todo competidor, series contra el tiempo |

|                            |  |
|----------------------------|--|
|                            |  |
| Salto Largo A              |  |
| Salto Largo B              |  |
| Salto Largo C              |  |
|                            |  |
| Salto Alto A               |  |
| Salto Alto B               |  |
| Salto Alto C               |  |
|                            |  |
| Lanzamiento Pelotita A     |  |
| Lanzamiento Pelotita B     |  |
| Lanzamiento Pelotita C y D |  |

#### **4.1. Pruebas en pista (60mts, 600mts, 1.000mts, postas y 3 o 5K)**

- 4.1.1. Pruebas de Velocidad (60mts): en cada categoría se harán series contra el tiempo en donde clasificarán los 6 mejores tiempos para una gran final. Si el colegio anfitrión cuenta con una pista de más de 6 carriles, la final se realizará con tantos atletas como carriles existan.
- 4.1.2. En caso de empate en la determinación de los mejores tiempos, el lugar se definirá a favor del atleta que obtuvo la mejor ubicación en su serie y si aún persiste dicho empate se resolverá en función del atleta que corrió en la serie más rápida.
- 4.1.3. El uso de tacos en las pruebas de velocidad será optativo tanto para las series como para las finales. En ambos casos la partida se realizará con tres voces de mando. Los atletas que no deseen utilizar tacos podrán salir con dos o tres apoyos, según su preferencia.
- 4.1.4. Pruebas de medio fondo (600mts damas y 1.000mts varones): en cada categoría, se hará una serie única. En todo caso si la cantidad de inscritos supera los 15 atletas, se podrán hacer hasta 2 o más series, las cuales serán contra el tiempo directamente, definiendo los mejores tiempos los lugares definitivos de la prueba. En caso de empate en los tiempos obtenidos, se definirá a favor del atleta que obtuvo la mejor ubicación en su serie y si aún persiste dicho empate se resolverá en función del atleta que corrió en la serie más rápida.
- 4.1.5. Postas 8 x 50: se realizarán series contra el tiempo, y en caso de empate en los tiempos obtenidos, el lugar se definirá a favor del colegio que obtuvo la mejor ubicación en su serie y si aún persiste dicho empate se resolverá en función del colegio que corrió en la serie más rápida. La zona de relevo para las postas será de 30 metros, debiendo el atleta que recibe el testimonio ubicarse dentro de la zona de relevo. El uso de tacos para las partidas de las postas será optativo.

- 4.1.6. 5 o 3 kilómetros: Se realizará una prueba de fondo de 5 o 3 kilómetros

para cada categoría. Cada categoría tendrá un máximo de 3 competidores por colegio. En caso de empate en los tiempos obtenidos, se repartirá la posición y el puntaje entre los empatados. El circuito lo determinará el colegio anfitrión, según disponibilidad. En caso que el colegio anfitrión no cuente con circuito de cross u otro recorrido alternativo, la prueba se desarrollará íntegramente en la pista de atletismo.

- 4.1.7. Posta mixta 4 x 200: Esta posta estará conformada por dos varones y dos damas todo competidor, debiendo correr en la siguiente secuencia: varón – dama – varón – dama. Se realizarán series contra el tiempo, y en caso de empate en los tiempos obtenidos, ésta se definirá a favor del colegio que obtuvo la mejor ubicación en su serie y si aún persiste dicho empate se resolverá en función del colegio que corrió en la serie más rápida. La zona de relevo para las postas mixtas será de 30 metros. El uso de tacos para las partidas de las postas será optativo.

## **4.2. Pruebas fuera de pista (saltos y lanzamientos)**

- 4.2.1. Salto Alto: cada atleta tendrá 2 intentos las dos primeras alturas, desde la tercera altura serán 3 intentos. La altura se subirá altura fijada, subiéndose la varilla cada 5 cms. La altura mínima de partida será de 1,10 mts. en damas y 1,30 mts. en varones.
- 4.2.2. Salto Largo: cada atleta tendrá derecho a 2 intentos de clasificación, quedando las doce mejores marcas pasan a una ronda final registradas para una final que dará derecho a 1 intento más por atleta clasificado. Existirá una zona de rechazo de 80 cms.
- 4.2.3. Lanzamiento de la bala: cada atleta tendrá derecho a 2 intentos, quedando las doce mejores marcas pasan a una ronda final registradas para una final que dará derecho a 1 intento más por atleta clasificado. Sólo se registrarán las marcas superiores a 8 mts.
- 4.2.4. Lanzamiento de la pelotita: todas las participantes tendrán derecho a 2 únicos lanzamientos, quedando las doce mejores marcas pasan a una ronda final registradas para una final que dará derecho a 1 intentos más por atleta clasificado. Sólo se registrarán las marcas superiores a 20mts.

## **4.3. Reglamento de competencia**

- 4.3.1. Las bases de este reglamento son las establecidas por la IAAF, salvo en lo que establece específicamente este reglamento.
- 4.3.2. Los equipos y atletas participantes deberán presentarse a la hora de citación de cada prueba, según la programación del cuadro de competencia.

- 4.3.3. Los participantes deben aceptar las decisiones de los jueces con conducta deportiva. En caso de duda, pueden pedir aclaración únicamente a través del capitán.
- 4.3.4. Los jugadores deben comportarse respetuosa y cortésmente, con el espíritu de JUEGO LIMPIO con los árbitros jueces, adversarios, compañeros de equipo y espectadores.
- 4.3.5. En cada una de las pruebas individuales, los doce primeros lugares por categoría entregarán puntaje para su colegio en relación a la siguiente tabla. En el caso de las postas este puntaje se multiplicará por dos. En el caso de la posta mixta, este puntaje se dividirá en dos partes iguales para la clasificación general de damas y de varones.

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| Primer lugar    | 18 puntos |
| Segundo lugar   | 14 puntos |
| Tercer lugar    | 11 puntos |
| Cuarto lugar    | 9 puntos  |
| Quinto lugar    | 8 puntos  |
| Sexto lugar     | 7 puntos  |
| Séptimo lugar   | 6 puntos  |
| Octavo lugar    | 5 puntos  |
| Noveno lugar    | 4 puntos  |
| Décimo lugar    | 3 puntos  |
| Undécimo lugar  | 2 puntos  |
| Duodécimo lugar | 1 punto   |

- 4.3.6. Se llevará un puntaje acumulado por colegio, en donde se sumarán todos los puntos obtenidos en cada prueba por categoría, determinándose al término de la competencia un ranking de los colegios en función del puntaje total acumulado obtenido. De esta forma se determinará como campeón al colegio que obtenga mayor puntaje acumulado y así sucesivamente.
- 4.3.7. Los resultados se computarán por separado tanto para la competencia de damas como de varones.
- 4.3.8. En cada una de las pruebas se premiarán con medallas a los atletas que obtengan los tres primeros lugares por categoría.
- 4.3.9. Se entregará una copa recordatoria a los 3 primeros lugares del campeonato, a nivel de colegio, esto tanto para damas como varones.
- 4.3.10. Cada participante que sea apoderado en dos colegios o más podrá participar solamente por un colegio en la mañana y otro en la tarde.

Es importante destacar que el espíritu de los Juegos Olímpicos para Padres,



más allá de la sana competencia, alberga una filosofía de camaradería y compañerismo entre padres, entregando a través del deporte valores a nuestros hijos.

Por lo tanto, si un jugador es expulsado por un árbitro o juez, independiente de los motivos que dieron origen a dicha expulsión, no podrá continuar participando en ninguna de las pruebas de esta disciplina.